

## Henvisning og visitation

For at få hjælp fra det udgående hospiceteam skal du først have en henvisning fra din praktiserende læge eller hospitalslæge. Den endelige visitation sker på baggrund af en samtale med dig eller din nærmeste pårørende.

Du kan blive henvist til os, hvis du har en livstruende sygdom som for eksempel kræft, KOL, ALS og dissemineret hjerte- eller nyresygdom. Det er desuden et krav, at du har et komplekst lindringsbehov.

Vi modtager patienter fra følgende kommuner:

- Ballerup
- Egedal
- Furesø
- Gentofte
- Gladsaxe
- Herlev
- Lyngby-Taarbæk
- Rudersdal
- Rødovre

Du og dine pårørende er til enhver tid meget velkomne til at kontakte os, hvis I har spørgsmål til henvisning og visitation på tlf. 3945 5136 (hverdage kl. 9.30-15:30)

## Kontakt

Tlf: 3945 5136

Mail: [hospiceteam@sanktlukas.dk](mailto:hospiceteam@sanktlukas.dk)  
(sikker mail)

## Postadresse

Sankt Lukas Udgående Hospiceteam  
Bernstorffsvej 20A  
2900 Hellerup

Det Udgående Hospiceteam har kontorer i samme bygning som Sankt Lukas Hospice på Sankt Lukas Vej 15, 2900 Hellerup

## Læs mere på

[www.sanktlukas.dk/hospice](http://www.sanktlukas.dk/hospice)



Tryksag  
5041 0826  
Scandinavian Print Group

Rev. 06/2024

# SANKT LUKAS HOSPICE



# UDGÅENDE HOSPICETEAM

*LINDRING OG STØTTE VED  
LIVSTRUENDE SYGDOM*



SANKT LUKAS STIFTELSEN

## Om Udgående Hospiceteam

Sankt Lukas Udgående Hospiceteam er en del af Sankt Lukas Hospice. Vi rådgiver dig og dine pårørende, så du kan leve dit liv med alvorlig eller livstruende sygdom i vante rammer – hvad enten du bor i eget hjem eller plejebolig.

Når du er tilknyttet det udgående hospiceteam kan du få støtte og vejledning fra vores tværfaglige team, der har stor erfaring i lindrende omsorg og behandling. Teamet består af sygeplejersker, læger, en socialrådgiver, en præst, en psykolog, sekretærer samt en gruppe dygtige frivillige.

Når du er tilknyttet det udgående team, kan du i perioder med særlige behov blive indlagt på hospice og efter udskrivning igen få støtte derhjemme.

Hjælpen er gratis og kan vare fra dage til år.

## Den lindrende indsats

Alle mennesker er forskellige og har individuelle sygdomsforløb. Når du er tilknyttet det udgående team, arbejder vi tæt sammen med din praktiserende læge, hospitalet og hjemmeplejen for at sikre, at du får støtte og hjælp, som er målrettet dine ønsker og behov.

Indsatsen kan bl.a. omfatte:

- Bedst mulig lindring af de symptomer, sygdommen giver
- Hjælp til at holde fokus på det, der giver kvalitet i livet
- Rådgivning og støtte i sociale, økonomiske og eksistentielle spørgsmål
- Støtte i afskeden med livet og de nærmeste pårørende
- Støtte i sorgen, der følger med at miste

Udover aftalte hjemmebesøg og telefonisk opfølgning kan du og dine pårørende altid ringe til os, hvis I har brug for råd og vejledning.

## Vores støtte

Når du er tilknyttet udgående hospiceteam, har du bl.a. adgang til:

- **Hjemmebesøg**, der aflægges i dagtiden på hverdage efter aftale med dig og dine pårørende. Ved nogle besøg kan det være en fordel, at en hjemmesygeplejerske også er til stede.
- **Telefonrådgivning** for dig og dine pårørende samt for hjemmeplejen, praktiserende læger m.fl. Vores telefonrådgivning har døgnåbent.
- **Besøg af en frivillig**, som kan give et tiltrængt frirum fra sygdommen og supplere den støtte, du får fra familie og venner.
- **Indlæggelse** i en periode på Sankt Lukas Hospice kan tilbydes som et symptomlindrende ophold af ca. 2-3 ugers varighed eller ved livets afslutning.

