

LINDELY PLEJEBOLIGER

PRAKTISK INFORMATION

(i alfabetisk rækkefølge)

Aktivitetstilbud

Kulturelle aktiviteter: aktiviteter som gåture, gymnastik, spil, højtlesning af bøger og aviser, sang og musik enkeltvis og i grupper samt hjælp til håndarbejde ud fra den enkeltes ønske eller behov foregår i caféen og opholdsstuerne. Hver uge opsættes på opslagstavlerne en plan for den kommende uges aktiviteter på Lindely.

Personalet er behjælpelig med f.eks. tøjfremvisning og andre aktiviteter efter ønske og mulighed. Herudover arrangeres årtidsbestemte udflugter og fester samt arrangementer i forbindelse med højtiderne. Hold øje med opslagene.

Du er naturligvis velkommen til selv at holde avis. Årtidspynt, blomster, fotografier, lidt ekstra til hyggestunder indgår i beløbet til kulturelle aktiviteter.

Besøgende

Pårørende og familie er altid meget velkomne til at aflægge besøg, og der er mulighed for at købe kaffe og te. Der er ligeledes mulighed for at deltage ved middags- og aftensmåltidet mod betaling. Personalet skal blot have besked hverdagen før senest kl. 9.00.

Pårørende er endvidere velkomne til at deltage mest mulig i såvel din dagligdag som ved fester og udflugter.

Daglig rytme

Måltiderne indtages i egen bolig eller i spisestuen på den etage, hvor du bor. Som udgangspunkt er der følgende spisetidspunkter, der også kan aftales individuelt.

Morgenmad

ca. kl. 08.00

Frokost: Kold buffet

ca. kl. 12.00

Eftermiddagskaffe med enten kage eller frugt

ca. kl. 14.30

Aftensmad: Varm ret og dessert

ca. kl. 17.30

Aftenkaffe

ca. kl. 19.30

Depotkonto

Du kan oprette en depotkonto til brug for betaling af dine udgifter til frisør, fodpleje og andet. Formålet med depotkontoen er, at du undgår at opbevare kontanter i din bolig til disse udgifter.

På kontoen kan der indsættes op til kr. 2.000 kr. Der kan indbetales til depotkontoen via din bankkonto. Bankoverførsel til depotkontoen foretages med angivelse af navn og bolignummer til:

Drikkevarer

Det anbefales, at du modtager diverse drikkevarer fra Lindely. Alle drikkevarer tilbydes til morgenmad, frokost og aftensmad. Som formiddagsdrik tilbydes saft, isvand eller juice. Eftermiddag og aften serveres kaffe, the og saft. Der betales særskilt for sodavand, øl, vin, snaps og portvin.

Frisør

Lindely har en aftale med en mobil frisør. Personalet vil hjælpe med at bestille tid. Der kræves kontant betaling, hvilke kan ske via din depotkonto.

Fodpleje

Lindely har en aftale med en fodterapeut. Personalet vil hjælpe med at bestille tid. Der kræves kontant betaling, hvilket kan ske via din depotkonto.

Forsikring

Du skal selv sørge for indboforsikring af dine ejendele. Vi anbefaler at du også har en ansvarsforsikring.

Fysioterapi

Lindely tilbyder ikke decideret genoptræning, men vi formidler gerne kontakt til Gentofte Kommunes genoptræningscenter, Tranehaven. Det kan rekvireres fysioterapi via din egen læge. Der gives tilskud over sygesikringen.

Fødselsdage

Når du har fødselsdag, bliver du fejret, og Lindely serverer lagkage til fælles eftermiddagskaffe.

Gudstjeneste

Der er mulighed for hver søndag at deltage i højmesse i Sankt Lukas Stiftelsens kirke. To gange om måneden er der gudstjeneste på Lindely.

Gardiner i boligen

Der er ikke gardiner i boligen. Det skal man selv sørge for.

Hjælpemidler

Du skal selv medbringe de hjælpemidler, du normalt benytter f.eks. stok, kørestol m.v. Hjælpemidler som du måtte få behov for at benytte, udlånes til dig gennem Gentofte Kommunes hjælpemiddelcentral. Personalet vil være dig behjælpelig hermed.

Indflytning

Ved indflytning skal du medbringe: **Sygesikringsbevis**

Navne, adresser og telefonnumre på dine pårørende med markering af, hvilken af dine pårørende der kan kontaktes.

Du skal **senest 5 hverdage** efter du er flyttet ind, sørge for at ændre din adresse via www.borger.dk til:

Lindely

Bolig nr. XXX
Sankt Lukas Vej 9 A
2900 Hellerup

Internet

Der er etableret trådløst internet i Lindely. Personalet kan oplyse den gældende kode.

Kørsel

Kørsel til f.eks. læge, speciallæge og laboratorium skal du selv betale. Endvidere skal du selv betale for afhentning af akut medicin fra apoteket. Du kan via din sagsbehandler søge tilskud til kørsel med taxa.

Ledsagelse

Hvis du har brug for ledsagelse til læge, speciallæge eller andet, opfordrer vi til, at dine pårørende ledsager dig.

Lejekontrakt

Plejeboligerne i Lindely administreres af Diakonissehuset Sankt Lukas Stiftelsen. Oprettelse af lejekontrakt foretages ligeledes af Sankt Lukas Stiftelsen.

Ved fraflytning skal lejemålet opsiges skriftligt direkte til Lindely. Dette gøres via en rydningserklæring, som personalet er behjælpelig med at udlevere.

Opsigelsesvarslet er løbende måned + 1 måned.

Medicin håndtering

Får du daglig medicin, som er ordineret af din læge og ønsker du hjælp til at få doseret medicin, støtter og vejleder sygeplejersken dig med dosering i dagæsker. Du skal selv betale for doseringsæsker og medicin helt eller delvist afhængig af dit personlige medicintilskud. Vi kan tilbyde dig hjælp til administration og indtagelse af din medicin ud fra Gentofte Kommunes instruks om "Håndtering af medicin for plejeboliger med fast personale", der er i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens aktuelle retningslinjer.

Vi benytter Hellerup Apotek til medicinbestilling. Betaling for medicin sker via Betalingsservice. Ved indflytning skal underskrives blanket herfor.

Menuplan og kosttilbud

Lindely får leveret mad fra Madhuset. Lindely er i tæt kontakt med Madhuset, og det er muligt at bestille 'kræsekost' og andre former for diæter eller opfylde specielle ønsker. Menuplanen opslås på hver etage ved spisestuerne.

Nøgler

Til hver bolig hører 3 nøgler, der udleveres efter behov. Nøglerne passer til boligens hoveddør.

Pårørende kan bestille og få udleveret en nøglebrik der kan åbne de to hoveddøre til Lindely. Der betales et nøgledepositum på kr. 200,- pr. nøglebrik, der tilbagebetales hvis nøglebrikken tilbageleveres senest 14 dage efter lejemålets fraflytning.

Omsorgstandpleje

Gentofte Kommunes omsorgstandpleje tilbyder dig tandpleje, såfremt du er tilmeldt ordningen. Hvis du i forvejen er tilmeldt ordningen, skal du huske at ændre adresse.

Parkering

Det er ikke tilladt at parkere i Stiftelsens parkområde. Der henvises i stedet til parkeringsplads og cykelparkering ved Stiftelsen med indkørsel fra Tuborgvej eller på offentlige veje, der støder op til Stiftelsen.

Penge og værdigenstande

Lindely opfordrer dig til ikke at opbevare kontante beløb i din bolig. Lindely kan ikke påtage sig ansvaret for kontanter, værdifulde smykker. Vi anbefaler at du indsætter penge på en depotkonto, hvorfra betaling for frisør, fodpleje og evt. drikkevarer kan ske.

Post

Vi omdeler post én gang om dagen. Det er en god ide at omadressere den post, som dine pårørende skal tage sig af.

Radio og TV

Radio og TV findes i fællesrummene på hver etage, men du er velkommen til at medbringe dit eget til boligen. Her betaler du licens/medieafgift som i en privatbolig.

Ved ikke samboende ægtefæller er en husstandslicens gældende for begge parter, når den ene flytter ind på en institution, jf. "Bekendtgørelse om licens", bekendtgørelse nr. 434 af 6.5.2011.

Der er indlagt kabel-tv i alle plejeboliger. Tv-kablet skal sættes ind i radiostikket i væggen for at virke. Beboeren betaler antenneafgift, der omfatter grundpakken. Ønskes en anden pakke, skal man selv kontakte YouSee. Prisen for en anden pakke betales direkte til YouSee, som kan kontaktes på tlf. 80 80 40 40.

Rengøringsartikler

Rengøringsydelsen omfatter: Rengøringsmidler og redskaber til rengøring af plejeboligen samt elpærer til fastmonteret belysning. Prisen herfor fremgår af aftalen om serviceydelse.

Du kan få hjælp til rengøring af din bolig én gang om ugen. Personalet må kun gøre rent med godkendte, miljøvenlige rengøringsmidler.

Runde fødselsdage og lignende

Der er mulighed for at låne lokaler i Lindely, hvis du ønsker at fejre din runde fødselsdag eller en anden særlig begivenhed. Du og din familie skal selv ordne alt det praktiske vedrørende arrangementet.

Rygning

Du må ryge i egen bolig, men derudover er Sankt Lukas Stiftelsens matrikel røgfri. Vi opfordrer til, at der tages hensyn til andre beboere, gæster og personalet.

Telefon

Fra starten af 2022 kan der ikke længere tilbydes fastnettelefoni til beboerne på Lindely.

Vi foreslår en Doro mobiltelefon eller en tilsvarende ældrevenlig mobiltelefon med et tilhørende abonnement. Kontakt dit telefonselskab for at høre, om de kan tilbyde at overføre dit eksisterende nummer til et mobilabonnement eller kan tilbyde en viderestilling til et mobilnummer.

Teleslynge

Der er installeret teleslynge i alle fælles opholdsstuer. Ønsker du teleslynge i din egen bolig, skal dette installeres gennem hjælpemiddelcentralen.

Transport

Bus 21. Stoppested: Sankt Lukas Stiftelsen.

Bus 185 og 150s. Stoppested: Lyngbyvej/Tuborgvej. Herfra er der 10 minutters gang til Lindely.

Tøjvask

Der er mulighed for at få vasket dit tøj og undertøj. Det anbefales at benytte Lindelys vaskeri. Prisen herfor fremgår af aftalen om serviceydelser.

Leje af sengetøj og håndklæder.

Du kan vælge mellem selv at medbringe eller leje sengetøj og håndklæder gennem Lindely. Prisen fremgår af aftalen om serviceydelser.

Såfremt du vælger selv at medbringe sengetøj og håndklæder, skal du selv sørge for vask heraf.

Hvis du gerne vil have et sengetæppe på din seng. Du må gerne medbringe et. Vi anmoder bare om det kan være **et let sengetæppe** så vi har nemt ved at få lagt det på

Vinduespudsning

Ind- og udvendig vinduespudsning sker 2 gange om året. Prisen fremgår af aftalen om serviceydelser.

Ønsker du mere information, henvises du til:

Forstander Silke Nørgaards tlf. +45 6161 1151

Stedfortræder og afdelingssygeplejerske Sara Wolsgaards tlf. +45 2113 3579

Afdelingssygeplejerske Fie Simonsens tlf. + 45 2440 9537

Lindelys direkte tlf. +45 3998 4949 eller lindely@sanktlukas.dk