

AFLASTNINGSBOLIGER

PRAKTISK INFORMATION

(i alfabetisk rækkefølge)

Aktivitetstilbud

Kulturelle aktiviteter: aktiviteter som gåture, gymnastik, spil, højtlesning af bøger og aviser, sang og musik enkeltvis og i grupper samt hjælp til håndarbejde ud fra den enkeltes ønske eller behov foregår i caféen og opholdsstuerne. Hver uge opsættes på opslagstavlerne en plan for den kommende uges aktiviteter på Lindely.

Personalet er behjælpelig med f.eks. tøjfremvisning og andre aktiviteter efter ønske og mulighed. Herudover arrangeres årtidsbestemte fester samt arrangementer i forbindelse med højtiderne. Hold øje med opslagene.

Du er naturligvis også velkommen til selv at holde avis.

Besøgende

Pårørende og familie er altid meget velkomne til at aflægge besøg, og der er mulighed for at købe kaffe og the. Der er ligeledes mulighed for at deltage ved middags- og aftenmåltidet mod betaling. Personalet skal blot have besked hverdagen før senest kl. 9.00.

Pårørende er endvidere velkomne til at deltage mest mulig i såvel din dagligdag som ved fester og udflugter.

Daglig rytme

Måltiderne indtages i egen bolig eller i spisestuen på den etage, hvor du bor. Som udgangspunkt er der følgende spisetidspunkter, der også kan aftales individuelt.

Morgenmad

ca. kl. 08.00

Frokost: Kold buffet

ca. kl. 12.00

Eftermiddagskaffe med enten kage eller frugt

ca. kl. 14.30

Aftensmad: Varm ret og dessert

ca. kl. 17.30

Aftenkaffe

ca. kl. 19.30

Drikkevarer

Det anbefales, at du modtager diverse drikkevarer fra Lindely. Alle drikkevarer tilbydes til morgenmad, frokost og aftensmad. Som formiddagsdrik tilbydes saft, isvand eller juice.

Eftermiddag og aften serveres kaffe, the og saft.

Der betales særskilt for sodavand, øl, vin, snaps og portvin. Det kan betales kontant eller med MobilePay.

Ved indflytning

Det er ikke tilladt at medbringe egne møbler, slå søm i væggene eller lægge tæppe på gulvet under dit ophold på Lindely, men du er meget velkommen til at medbringe billeder eller nipsgenstande, som f.eks. kan stå i vindueskarmen.

Ved fraflytning

Hvis du flytter til en permanent plejebolig, beder vi dig huske at give Lindelys medarbejdere besked i god tid, således at vi kan yde en ordentlig overlevering til dit kommende bosted.

Du skal være opmærksom på, at du selv almindeligvis skal betale transporten fra Lindely til dit nye hjem. Tildelte hjælpemidler følger med dig.

Lindely er gerne behjælpelig med at formidle kontakt til lokal vognmand.

Frisør

Lindely har en aftale med en mobil frisør. Personalet vil hjælpe med at bestille tid. Der kræves kontant betaling. Til brug herfor kan indsættes penge på en depotkonto.

Fodpleje

Lindely har en aftale med en fodterapeut. Personalet vil hjælpe med at bestille tid. Der kræves kontant betaling eller MobilePay.

Fysioterapi

Lindely tilbyder ikke decideret genoptræning, men vi formidler gerne kontakt til Gentofte Kommunes genoptræningscenter, Tranehaven.

Der kan rekvireres fysioterapi via egen læge. Der gives tilskud over sygesikringen.

Gudstjeneste

Der er mulighed for hver søndag at deltage i højmesse i Sankt Lukas Stiftelsens kirke. To gange om måneden er der gudstjeneste på Lindely.

Hjælpemidler

Du skal selv medbringe de hjælpemidler, du normalt benytter f.eks. stok, kørestol m.v. Hjælpemidler som du måtte få behov for at benytte, udlånes til dig gennem Gentofte Kommunes hjælpemiddelcentral. Personalet vil være dig behjælpelig hermed.

Internet

Der er etableret trådløst internet i Lindely. Personalet kan oplyse den gældende kode.

Kørsel

Kørsel til f.eks. læge, speciallæge og laboratorium skal du selv betale. Endvidere skal du selv betale for afhentning af akut medicin fra apoteket. Du kan via din sagsbehandler søge tilskud til kørsel med taxa.

Ledsagelse

Hvis du har brug for ledsagelse til læge, speciallæge eller andet, opfordrer vi til, at dine pårørende ledsager dig.

Medicin håndtering

Får du daglig medicin, som er ordineret af din læge og ønsker du hjælp til at få doseret medicin, støtter og vejleder sygeplejersken dig med dosering i dagæsker. Du skal selv betale for medicin

helt eller delvist afhængig af dit personlige medicintilskud. Vi kan tilbyde dig hjælp til administration og indtagelse af din medicin ud fra Gentofte Kommunes instruks om "Håndtering af medicin for plejeboliger med fast personale", der er i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens aktuelle retningslinjer.

Vi benytter Hellerup Apotek til medicinbestilling. Betaling for medicin sker via Betalingservice.

Menuplan og kosttilbud

Lindely får leveret mad fra Madhuset. Lindely er i tæt kontakt med Madhuset, og det er muligt at bestille 'kræsekost' og andre former for diæter eller opfylde specielle ønsker. Menuplanen opslås på hver etage i spisestuerne.

Parkering

Det er ikke tilladt at parkere i Stiftelsens parkområde. Der henvises i stedet til parkeringsplads og cykelparkering ved Stiftelsen med indkørsel fra Tuborgvej eller på offentlige veje, der støder op til Stiftelsen.

Penge og værdigenstande

Lindely opfordrer dig til ikke at opbevare kontante beløb i din bolig. Lindely kan ikke påtage sig ansvaret for kontanter, værdifulde smykker. Vi anbefaler at du indsætter penge på en depotkonto, hvorfra betaling for frisør, fodpleje og evt. drikkevarer kan ske. Vi må ikke modtage og låse penge ind til opbevaring for beboerne.

Pris

Pris for opholdet på Lindely er den samme som gældende på Tranehaven, Gentofte Kommunes Center for Forebyggelse og Rehabilitering. Beløbet opkræves af Gentofte Kommune.

Transport

Bus 21. Stoppested: Sankt Lukas Stiftelsen.

Bus 150s og 185. Stoppested: Lyngbyvej/Tuborgvej. Herfra er der 10 minutters gang til Lindely.

Tøjvask

Lindely vasker dit private tøj en gang om ugen.

Undgå silke og uldtøj, da det krymper i vores vask.

Ønsker du mere information, henvises du til:

Forstander Silke Nørugaards tlf. +45 6161 1151

Stedfortræder og afdelingssygeplejerske Sara Wolsgaards tlf. +45 2113 3579

Afdelingssygeplejerske Fie Simonsens tlf. + 45 2440 9537

Lindelys direkte tlf. +45 3998 4949 eller lindely@sanktlukas.dk