

A photograph of two women standing on a balcony, looking out at a bright, sunny day. The woman on the left has her back to the camera, wearing a black long-sleeved top and a dark skirt with colorful floral embroidery. The woman on the right is wearing glasses, a dark short-sleeved top, and white trousers, and has her hand on the first woman's back. They are standing between two red armchairs. The background shows a railing and a view of a building and trees under a bright sky.

# Styrk dine kompetencer i basal palliation

**Internatkursus for sygeplejersker**

Refugium Smidstrup Strand

14.-17. september 2021

**LUKAS KURSER** – hvor læring og mening mødes





## Om kurset

### Målgruppe

Sygeplejersker fra hospital, hjemmepleje og plejeboliger, som arbejder med palliativ indsats på basalt niveau.

### Kursets formål

- At øge deltagerens viden om mål og rammer i den basale palliative indsats i forhold til både den tidlige, sene og terminale fase.
- At styrke deltagerens kompetencer i det daglige kliniske arbejde med palliation og at gøre deltagerne i stand til at iværksætte forebyggende og lindrende behandling samt yde støtte i forhold til den palliative patient og dennes pårørende.

### Indhold

Kurset har fokus på henholdsvis patient, pårørende og personale. Der lægges vægt på de områder, som erfa-

ringsmæssigt er vanskelige at håndtere i dagligdagen.

Indholdet bygger dels på WHO's definition af og Sundhedsstyrelsens anbefalinger for den palliative indsats samt viden og erfaring fra praksis på Sankt Lukas Hospice.

På kurset veksles mellem teoretisk undervisning, case fra deltagerens egen praksis, refleksion og øvelser både i plenum og i grupper.

*OBS: Som forberedelse til kurset skal alle deltagere sende en case udsprunget af egen praksis senest 10 dage før kursusstart, og disse vil danne baggrund for en del af undervisningen. Casen må fylde ½-1 hel side og sendes til kursuslederne på e-mail [internatsmidstrup@sanktlukas.dk](mailto:internatsmidstrup@sanktlukas.dk) senest 4. september 2021.*



# Kursusledere og undervisere

## Kursusledere



**Annette Andersen,**  
*sygeplejerske Sankt Lukas  
Hospice*

Har arbejdet med palliation siden 2000. De sidste 16 år på Sankt Lukas Hospice. Dels i Udgående Team, i sengeafdelingen og i Lukashuset - aflastning, lindring og hospice for børn og unge. Har 3-årig uddannelse fra DISPUK "samtalepraksis" samt uddannelse i livsfortælling.



**Berit Johnsen,**  
*sygeplejerske Sankt Lukas  
Hospice*

Fagområdegodkendt sygeplejerske i det specialiserede palliative felt på C-niveau. Har de sidste 17 år klinisk og organisatorisk arbejdet med palliation. Er formand i Det Faglige Selskab for Palliationssygeplejersker.

## Undervisere

**Hanne Heegaard,**  
*overlæge Sankt Lukas Hospice og  
Udgående Hospiceteam*

Speciallæge i almen medicin. Nordic Specialist Course in Palliative Medicine og godkendt fagspecialist i palliativ medicin. Har siden 2009 arbejdet med specialiseret palliativ indsats på Sankt Lukas Hospice og i Udgående Hospiceteam.

**Ditte Tang Johansen,**  
*psykolog i palliation på Rigshospitalet og  
privat praktiserende psykolog*

Arbejder med støtte til mennesker med alvorlig sygdom og deres familier samt uddannelse og supervision af sundhedsprofessionelle. Har efteruddannelse i systemisk og narrativ psykologi, eksistentiel psykologi og kognitiv terapi med inddragelse af mindfulness.

**Mette Jørgensen,**  
*Socialrådgiver Sankt Lukas Hospice,  
Udgående Hospiceteam og Lukashuset*

Har arbejdet med alvorligt syge borgere og deres familier som socialrådgiver igennem 22 år. Har erfaring med palliation igennem 15 år på Rigshospitalet, Hvidovre Hospital samt Sankt Lukas Stiftelsen.

**Mette Friborg Devantier,**  
*præst Sankt Lukas Hospice, Udgående  
Hospiceteam og Lukashuset*

Tidligere sognepræst. Har siden 2017 arbejdet som præst i det specialiserede palliative felt på Sankt Lukas Stiftelsen. Underviser i eksistentiel refleksion og på Nøglepersonsuddannelsen i palliation for sygeplejersker ved Sankt Lukas Udgående Hospiceteam.

# Program

Kursuslederne Annette Andersen og Berit Johnsen er gennemgående undervisere på hele kurset.

## Tirsdag den 14. september

Formiddag:

- Præsentation

Eftermiddag:

- Palliation i Danmark
- Tværfaglighed
- Redskaber til opsporing og tidlig indsats

Aften:

- Kommunikation

## Onsdag den 15. september

Formiddag:

- **Social palliation**  
Indsats til hele familien fx plejeorlov, digital arv, underretningspligt, diverse tilskud.

*Underviser: Mette Jørgensen*

Eftermiddag:

- **Sorg**  
En proces i to spor og sorg som diagnose. Indsats for pårørende; børn, unge og voksne. Indsats for efterlevende.

*Underviser: Ditte Tang Johansen*

- Pårørende  
Advanced Care Planning. Børn og unge: Hvordan hjælper og støtter vi dem bedst?

## Torsdag den 16. september

Formiddag:

- **Palliation – symptomlindring**  
Smertebehandling og anden symptombehandling. Indsatsen de sidste timer/dage.

*Undervisere: Hanne Heegaard*

Eftermiddag:

- **Åndelig/eksistentiel omsorg**  
Den eksistentielle samtale. At yde åndelig omsorg og hvordan. Guds-billeder og brug af ritualer.

*Undervisere: Mette Friborg*

*Devantier*

- Livskvalitet

Aften:

- Ritualer

## Fredag den 17. september

Formiddag:

- Hvordan drager vi omsorg for kolleger og os selv?

Eftermiddag:

- Evaluering
- Afslutning





## Information

### Tid og sted

Refugium Smidstrup Strand,

Sognevej 15, 3250 Gilleleje.

Læs mere om stedet på

[www.sanktlukas.dk/refugium-smidstrup-strand](http://www.sanktlukas.dk/refugium-smidstrup-strand)

Ankomst tirsdag den 14. september kl. 10.30-11.00. Afrejse fredag den 17. september kl. 15.00. Det er kun muligt at tilmelde sig hele kurset.

### Tilmelding

[www.sanktlukas.dk/lukaskurser](http://www.sanktlukas.dk/lukaskurser)

Max antal deltagere på kurset: 22.

### Kursuspris

9.500 kr. for enkeltværelse og 9.000 kr. for dobbeltværelse. Prisen er inklusiv kost og logi.

### Faglige og praktiske oplysninger

Har du spørgsmål vedrørende det faglige indhold eller af praktisk karakter, kontakt os på [internatsmidstup@sanktlukas.dk](mailto:internatsmidstup@sanktlukas.dk)



# SANKT LUKAS STIFTELSEN

Bernstorffsvej 20A • 2900 Hellerup • [www.sanktlukas.dk/lukaskurser](http://www.sanktlukas.dk/lukaskurser)



Tryksag  
50x11 0355  
LaserTryk.dk