

# Basal palliation

## Kursus for social- og sundhedsassistenter

### Den 11. – 14. oktober 2021

Med udgangspunkt i TOTAL PAIN, DMCG PAL-retningslinjer og Sundhedsstyrelsens anbefalinger sætter vi fokus på den gode omsorg, pleje og behandling af de **FYSISKE, PSYKISKE, SOCIALE og ÅNDELIGE og EKSISTENTIELLE problemstillinger** i forbindelse med livstruende sygdom. Kurset er målrettet SSA, som i det daglige arbejde bliver udfordret på det **BASALE NIVEAU** og som har behov for vidensdeling og refleksion. Kurset vil indeholde cases, øvelser og formidling.

#### Emner:

- Palliationens historie
- Lindring af: Smerter, delir, fatigue, kvalme, opkast, obstipation, dyspnø, kakeksi, og mundsvamp
- Håb / Pendulering
- Angst
- Depression
- Sorg og omsorg for efterladte
- Mødet med pårørende - også børn
- Kommunikation
- Åndelig og eksistentiel omsorg
- Den sidste tid, døden nærmer sig
- Hvem passer på dig?