

# Program for kurset:

## Basal palliativ indsats for SOSU - assistenter

11 – 14. marts 2019

<b>Mandag 11.03.2019</b>	
8.30 - 9.00	Velkomst med morgenmad og kaffe/te
9.00 - 10.00	Præsentationsrunde med udfordringer og forventninger
10.15 - 11.00	Palliationens historie - Total Pain
11.15 - 12.00	Rundvisning på hospice
12.00 - 13.00	Frokostboller og frisk luft
13.00 - 15.30 (inkl. pauser)	Symptomlindring af: Smerter
<b>Tirsdag 12.03.2019</b>	
8.30 - 9.00	Morgenmad - Refleksion over dagen i går
9.00 - 12.00 (inkl. pauser)	Symptomlindring af: Delir Obstipation Kvalme og opkast Kognitive dysfunktioner
12.00 - 13.00	Frokostboller og frisk luft
13.00 - 15.30 (inkl. pauser)	Symptomlindring af: Ernæring Mundpleje Dyspnø Fatigue
<b>Onsdag 13.03.2019</b>	
8.30 - 9.00	Morgenmad - Refleksion over dagen i går
9.00 - 12.00 (inkl. pauser)	Håb og håbløshed Depression Angst Sorg "Den gode død - selvet i fokus"
12.00 - 13.00	Frokostboller og frisk luft
13.00 - 15.30 (inkl. pauser)	Åndelig og eksistentiel omsorg Livshistoriefortælling
<b>Torsdag 14.03.2019</b>	
8.30 - 9.00	Morgenmad - Refleksion over dagen i går
9.00 - 9.45	Den sidste tid - døden nærmer sig
10.00 - 10.45	Omsorg for pårørende og efterladte
11.00 - 12.00	Kommunikation med døende og pårørende Øvelse
12.00 - 13.00	Frokostboller
13.00 - 13.45	Børn og unge som pårørende
14.00 - 14.45	"At arbejde med døende - hvem passer på dig"?
15.00 - 15.30	Afslutning / Evaluering / Kursusbevis

