



# UNDER LINDEN



**2018**

**Januar**

**1**

# Indholdsfortegnelse

<b>Leder</b>	<b>3</b>
<b>Hygiejne</b>	<b>4</b>
<b>Referat af Beboer pårørende møde</b>	<b>5</b>
<b>Seniorrådsvalget</b>	<b>7</b>
<b>Beboernyt</b>	<b>8</b>
<b>Nytårshilsen fra Mødestedet</b>	<b>9</b>
<b>Julestuen 1. og 2. december på Lindely</b>	<b>10</b>
<b>Vindere af sidste måneds konkurrence</b>	<b>12</b>
<b>Violinkoncert</b>	<b>12</b>
<b>Som pårørende til beboer på Lindely</b>	<b>14</b>
<b>"Du bærer lyset frem, stolt på din krone"</b>	<b>15</b>
<b>Korkoncert</b>	<b>16</b>
<b>En bustur til København med kultur for øje</b>	<b>17</b>
<b>Månedens aktiviteter</b>	<b>18</b>
<b>Kontaktinformation</b>	<b>20</b>

## REDAKTION

Ansvarshavende: Pia Thøgersen

Redaktør: Else Marie Mikkelsen/Pia Thøgersen

Layout: Inge-Lise Tobiesen

***Sidste frist for indlæg til næste blad er mandag den 22. januar 2018.***

Redaktionen opfordrer alle til at bidrage med indlæg. Er der brug for hjælp til at skrive, er man altid velkommen til at kontakte redaktionen.

Under Linden      5. årgang      nr. 1      oplag 140 stk.



Velkommen 2018



## **Tak for et rigtigt spændende 2017!!**

Det både til beboere, pårørende og medarbejde samt ikke mindst de frivillige medarbejdere.

Jeg kan ikke lade være med at tænke på alle de spændende arrangementer, der er foregået, som ikke mindst klippekort systemet, samt støtte til aktiviteter i ydertimerne, har været en stor hjælp til. Dette i kraft af stor støtte fra de frivillige på Lindely.

Det absolut største der er sket, er vi fik ændret 18 aflastningsstuer til faste plejehjems pladser. Dette samtidigt med vi også fik udvidet med 7 aflastningspladser.

I den forbindelse vil jeg takke alle beboere, pårørende og ikke mindst medarbejdere for den store indsats der blev ydet midt i en sommerferie, for at dette skulle være så roligt som muligt.

Medarbejderne har gjort alt hvad de kunne, for at dette er gået så godt som det er.

Her i december har vi været så heldige at Lions klub i Gentofte har foræret os markiser til terrassen. Dette er jeg meget taknemmelig for og ikke mindst glæder mig til det bliver forår så vi kan tage markiserne i brug.

Den uanmeldte Tilsynsrapport fra Gentofte kommune 2017 kan i finde på Lindelys hjemmeside under Sankt Lukas Stiftelsen

**Men jeg glæder mig til 2018** – der sker så mange spændende ting, som er med til at gøre Lindely et endnu bedre sted at bo.

- Vi skal have valg til Beboer pårørende rådet – det har vi hvert andet år.
- Vi skal have malet gangene på det Gamle Lindely – dette så de bliver mere indbydende – også for demente.
- Vi skal fortsætte arbejde med at mindske infektioner.
- Vi skal styrke arbejdet med Demente.
- Vi skal styrke samarbejdet med pårørende til jer, der bor på Lindely
- Vi skal arbejde på at skabe så mange forskellige aktiviteter som muligt for alle.
- Vi skal forebygge hospitalsindlæggelser.
- 

Mange af disse opgaver er vi rigtigt godt i gang med. For gruppelederne på Lindely er det en meget stor hjælp og støtte, at vi har fået Niels Vandborg som plejehjems-læge. Det giver en tæt løbende kontakt som har meget stor betydning i dagligdagen, også for forebyggelse. Vi ser meget frem til at dette arbejde styrkes endnu mere i 2018.

Jeg er sikker på 2018 vil være et år, hvor vi kan samle op på alle de tiltag der er sket i 2017.

**Med ønske om et rigtigt godt nytår**

**Pia Thøgersen**

## Vigtigt, vigtigt, vigtigt

For at undgå infektioner har vi her på Lindely fået lavet en gennemgang af alt omkring hygiejne i november måned. Det er et projekt i Gentofte kommune, hvor hygiejne sygeplejersken kommer og laver en screening af hele Lindely, i forbindelse med hygiejne og smitterisiko. Desuden hænger det rigtigt godt sammen med det projekt, vi har omkring infektioner med Herlev Hospital.

Dette er vi utroligt glade for, men det har også betydet vi har foretaget en masse tiltag og også strammet op omkring nogle procedure. Desuden er det også en debat om det at bevare et plejehjem, så det er så lidt institutionspræget som muligt. Det er rigtigt svært, da man som beboer på et plejehjem, bor tæt og derfor kan en smitte hurtigt sprede sig. Sidst men ikke mindst, er man som ældre mere udsat for infektioner.

- 1 Alt personale har fået gennemgået håndhygiejne kursus – det kan ikke repeteres for tit, da det er den største smittekilde**
- 2 Der er kommet sprit dispensere ved alle indgange, som i meget gerne skulle bruge når i kommer på besøg.**
- 3 Der udleveres spritservietter (som dem vi får når vi flyver) inden hvert måltid.**
- 4 Der er installeret engangs forklæde holder på alle badeværelser. Når en beboer skal have hjælp til toiletbesøg, skal personalet have et forklæde på, for at undgå at få noget på tøjet, således at smitte spredning undgås.**
- 5 Der er blevet sat en holder til aftørring af sengeborde og andre flader op ved indgangen til alle boliger.**

Dette er kun nogle af de tiltag, der er sat i værk.

**Desuden kommer vi til at stramme op, omkring beboere og pårørendes adgang til fælleskøkkener på afdelingen.**

Til gengæld vil der blive placeret en vogn på gangen lige udenfor køkkenet, hvor der vil være adgang til kaffe, te, vand og andre drikke varer. Dette er for at du, som pårørende altid har mulighed for at tage væske til din pårørende. Hvis der er noget du mangler, bliver du nødt til at kontakte personalet. Jeg ved godt, det er for at hjælpe personalet, når der lige mangler lidt fløde til kaffen –

Alt dette er for at forebygge infektioner.

**Tak for hjælpen.**

**Pia Thøgersen  
Forstander**

## Referat af beboer- og pårørenderådsmøde 29. november 2017 kl. 15.00-16.30

Til stede: Karin Anker – Viceforstander  
Mona Gøthler, Seniorrådsrepræsentant  
Else Marie Mikkelsen – Beskæftigelsesansvarlig  
Jytte Rekling – Formand for rådet, Pårørende til Søren Rekling, bolig 229  
Gitte Tofte – Beboer, bolig 325  
Charlotte Munk Damm – Pårørende til Annelise Møller, bolig 226

Fraværende: Pia Thøgersen – Forstander  
Helle de Lichtenberg – Pårørende til Kirsten de Lichtenberg, bolig 29

Referent: Karin Anker - Viceforstander

01	Godkendelse af Dagsorden	Dagsorden af 29.09.2017: Mona havde 4 punkter hun godt ville have på ( status for budget, personalesituationen, hygiejnesygeplejersken og elever) og herefter blev dagsorden godkendt
02	Godkendelse af referat 29.09.2017	Referatet af 20/9 2017 blev godkendt.
03	Viceforstanders Karin Ankers beretning	<p>Karin orienterede om følgende (herunder de punkter som Mona har på):</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. økonomien : ved det sidste økonomimøde fik vi besked om, at vi nok kommer ud med et nul.</li><li>1. Hygiejne: Der har været gennemgang af hygiejnesygeplejersken her på Lindely. Der er lavet en handleplan, som vi er ved at effektuere. (bl.a. forklæder på badeværelserne, sprit dispensere ved indgangene, vejledninger i håndhygiejne ophængt, undervisning planlagt m.m.)</li><li>2. MUS (medarbejderudviklingssamtalerne) afholdes nu af gruppelederne for dag, og aften, Karin har nattenvagterne og Pia har cafeen og ansvarshavende aftenvagter. Der er en artikel om MUS på Lindely i Lindely bladet, som uddyber hvad det går ud på.</li><li>3. Personalesituationen: Gruppeleder Gitte Svensson har overtaget 1 sal, så hun nu har både stuen og 1 sal. Dette er en forsøgsperiode. Der er kommet 3 nye aftenvagter, 2 assistenter og en hjælper. Vi anvender næsten ikke vikarer mere fra personalegruppen, og gør vi dette, er de orienteret med en opdateret liste over beboere og opgaver, der skal udføres og hvilke procedurer de skal følge.</li><li>4. Elever: Vi har Pt. ikke nogen elever, da vi ikke har personale der er uddannet praktikvejledere. Men vi arbejder hen imod at få elever på Lindely.</li><li>5. Lys om eftermiddagen: Der har været flere oplevelser med at der ikke bliver tændt lys om eftermiddagen, så beboerne sidder i mørke inde på deres stuer, og at der også er mørkt i dagligstuerne, selvom beboerne sidder der. Noget af forklaringen i dagligstuerne er at når der er stille og ingen bevæger så slukker lyset automatisk. Dette kan vi forhåbentligt få rettet op på – serviceafdelingen kontaktes.</li></ol>



		Karin vil tage fat i personalet og få indarbejdet/struktureret, at der sammen med kaffevognen kl 14, skal tændes lys i alle lejligheder
04	Beskæftigelsesleder Else Marie Mikkelsens beretning	Else Marie orienterede om alle de aktiviteter der har været og som kommer. Kommentar fra rådet: Stor ros til Cafeen. UG X og s..... Der er sendt invitationer ud til pårørende om jul og nytår
05	Formanden  Jytte Rekling	Jytte beretter, at hun ikke har modtaget noget klager, og tilføjer at hvis der kommer klager, skal man først gå til Pia og hvis det ikke kan løses henvender man sig hos formanden. Jytte orienterer om Alzheimer foreningen. Jytte foreslår at vi får DVD med dæmpet musik. Et stort ønske er at få lys op udenfor ved hjørnet til P-pladsen og indgangen – der er meget mørkt. Der skal et spotlys op, Jytte fortæller at der er lagt ledninger. Vi beder Pia om at tage sig af dette.
06	Bordet rundt  medlemmer af  Rådet	Mona: Fortæller at hun er genvalgt som seniorrådsrepræsentant i seniorrådet i Gentofte Kommune for de næste 4 år og hun vil gerne fortsætte som medlem af beboer- pårønderådet på Plejecentret Lindely (Tillykke med valget). Gitte: Foreslår, at der bliver lavet laminerede skilte, hvor der står vinduespudsning – et til hver afdeling, således at afdelingerne er adviseret i forvejen. Charlotte: Har et ønske om mere information i forhold til ændringer med ens pårørende, ex at de ikke mere deltager i en aktivitet. Jytte: Foreslår at der bliver ophængt en Ros og Ris kasse ved indgangen og en Kasse til Quizsvar fra Lindely bladet. Else Marie: Havde ikke noget Karin: Havde ikke noget
07	Forslag til måneds- Bladet Under Linden Mona Gøthler	Mona vil skrive indlæg til januar udgave
08	Nedsættelse af udvalg til afholdelse af valg i januar eller februar 2018	Udvalget består af: Helle de Lichtenberg, Charlotte Munk Damm, Jytte Rekling og Pia Thøgersen. Jytte Rekling indkalder til mødet.
09	Eventuelt	Der var ikke noget til evt.
	Næste møde	Ekstraordinært Onsdag den 17/1-18, kl. 15-16.30 Pia Thøgersen indkalder. Nye mødedatoer planlægges til februar, maj, august og november

Med venlig hilsen

Karin Anker

Hellerup, den 5. december, 2017

## Opfølgning på seniorrådsvalget i november 2017.

Seniorrådet har på sit møde d. 6. december konstitueret sig på følgende måde:

Alf Wennevold	Formand
Inger Hee	Næstformand
Susanne Borch	Medlem
Preben Biltoft	Medlem
Per Bjarvin	Medlem
Susi Alsfelt Riise-Knudsen	Medlem
Ole Scharff-Haarbye	Medlem
Mona Gøthler	Medlem
Else Ørsted	Medlem

Rådets medlemmer er valgt for perioden 1/1-18 til 31/12-21.

Seniorrådet beskæftiger sig med alle spørgsmål, der har betydning for ældre, d.v.s. udover sociale spørgsmål også sundhed, trafik-og boligforhold, miljø og kultur m.v.



Jeg vil gerne rette en stor tak til alle som har deltaget i valget.

**Venlig hilsen**

**Mona Gøthler  
Seniorrådet.**



# Beboernyt



## Fødselsdage i Januar 2018

07.01.2018	Eigil Sørensen	bolig 207
07.01.2018	Michael Rønne-Lotz	bolig 306
07.01.2018	Horace Smith	bolig 409
14.01.2018	Edith C. Frellesen	bolig 223
21.01.2018	Kathrine Svendsen	bolig 222
27.01.2018	Sen Ding	bolig 209

**TIL LYKKE med dagen!**



## Velkommen til Lindely!

Gudrun Bjerrum	bolig 1
Inge Birte Christensen	bolig 3
Ragnhild Skovbøll	bolig 104
Aase Grangaard	bolig 301
Poul Madsen	bolig 326
Helge Engvej	bolig 228

## Vi har taget afsked med:

Esther Kej	bolig 3
Ole Egmont Petersen	bolig 104
Susanne Mamsen	bolig 301
Lizzie Andersen	bolig 326
Inger Andersen	bolig 228



## Nytårshilsen fra Mødestedet

Fra Mødestedet kan det fortælles, at vi igen har haft et par hyggelige samværs-eftermiddage, med Jakob og Jeppe Rønnow (far og søn) der underholdt med at synge og spille gamle viser. Solitudevej, Admiralens vise og Visen om de tre musikanter gjorde stor lykke. Det var en virkelig fornøjelig eftermiddag.



Annette Brønnum Nystrup fortalte om julens traditioner med mad, musik, juletræ mm. Denne eftermiddag sang vi b.la. Lille Messias med tekst af Johannes Møllehave og musik af Anne Linnet.

Vi havde to fantastiske dage med julestue. Det var spændende, hvordan det ville gå. Tidligere har det været sådan, at Lindely har haft høstmarked og Mødestedet har haft julestue. Men i år var det slået sammen. Det blev gode og travle dage, også i dagene inden.

I skrivende stund holder malegruppen Juleferie og strikkegruppen holder juleafslutninger. Vi glæder os til et nyt år.

Året har været det første, hvor Mødestedet har haft lokalet på Lindely. Jeg synes, vi har fundet en god form, hvor det kan være til glæde for os alle sammen. Tak for året der er gået. I januar fejrer Mødestedet sin 26 års fødselsdag.

**Vær velkommen, Herrens år,**

**og velkommen herhid!**

**Nådens gud! lad dit solskin i vår**

**Os skænke på marken et gyldent år!**

**Velkommen, nytår, og velkommen her!**

**Godt nytår**

**Søster Ingrid**

## Julestuen 1. og 2. december på Lindely

Sikken voldsom Trængsel og Alarm  
Det er koldt og man maa gaa sig varm,  
Lygten tændes Klokken Fire alt,  
Det skal være Aften med Gevalt.  
Midt paa Gaden sælges Træer og Frugt,  
se, butikken hvor den straalere smukt,  
Varer kan man faa i tusindvis,  
Tænk Dem bare under Indkøbspris,

Ja, dette vers fra Peter Fabers skønne julesang kom jeg til at tænke på, da jeg skulle skrive om vores veloverståede julestue-dage.

I oktober og november havde vi lavet forberedelser til julestuen, som fandt sted på Lindely d. 1 og 2. december. Der var blevet syltet – både sødt og surt – og lavet snaps- nogle med rabarber og nogle med appelsin og kaffebønner. Vi havde lavet ekstra meget snaps denne gang, for vi havde altid fået udsolgt, og der var stor efterspørgsel.

Og så var der lige ugen op til julestuen. Der var travlhed i det lille køkken i Caféen. Flere af vore frivillige havde meldt sig til at hjælpe i julestuedagene, men også i dagene forinden. Der var mange forberedelser – der blev kogt klejner – bagt honningkagehjerter - bagt hundekiks - småkager og julethe skulle pakkes i små poser o.s.v.



Dagen før var alle aktiviteter i Caféen flyttet på 1. sal, så alle boder og kaffeborde kunne gøres klar på smukkeste vis. Pia Thøgersen havde haft gamle mælkejunger med; så de kunne stå og pynte ved dørene.

Det blev så flot alt sammen.

Der var grøntboden med juledekorationer; der var strikkeboden med tæpper, huer og sokker; der var delikatesser med masser af hjemmebagte småkager, marmelader, pickles, syltede squash, jule-the og snaps, foruden hjemmelavede cremer.

Vi havde ligeledes salg af diverse børster fra Blindes arbejde samt salg af kurve fra Kurvemageren i Lyngby.

Der var arbejdende værksteder: Kurt Asmild sad og strikkede samt foldede papir, til små æsker; søster Martha sad og bagte "Gode Råd" i 2 hele dage, så hun var helt mørbanket bagefter.



Der var så meget bud efter dem – alle ville købe "God Råd" med hjem. Det er papirtynde sønderjyske småkager, med et sirligt mønster i. Så var der lige det helt store tilløbsstykke.

Terningeboden! Her kunne man slå en terning for en ti ér, og med gevinst hver gang. Store og små gaver imellem hinanden. **Alt sammen doneret fra butikker på Strandvejen i Hellerup og omkringliggende veje. BR - Super Brugsen – Matas – Kop og Kande – Netto på Lyngbyvej, Toys RÚs – Blomster-værkstedet – Frisør Guldlok. Stor tak til alle forretninger som donerede gaver til os.** Børn og voksne stod i kø for at prøve, og der lød hujen og klapsalver, når man slog et højt tal. Og så skulle man jo lige prøve en gang mere! Der var også loppesalg i kældergangen. Et kvarter før vi åbnede, var der allerede folk i kø til vores café. Og der blev serveret mad og kage over disken i stor stil.

Frikadeller – flæsketeg – ris a la mande – kringle – svedsketærte – lagkage – gløgg og æbleskiver. Der var stort ryk-ind hele tiden.

Julemanden og hans små hjælpenisser kom også forbi og havde sit lille hjørne i caféen hvor børnene kunne aflevere deres tegning til ham.

Og resultatet af det hele?

**Vi fik en omsætning på over kr. 57.000! så lørdag aften, da vi gik herfra, var vi godt nok trætte, men også utrolig stolte.**

Stor tak til alle vore besøgende, men ikke mindst tak til jer frivillige, der knoklede i flere dage for at få dette enestående resultat.

**Søster Ingrid og Else Mari**

## Vinder af jule-tipskupon:

**Karin Djørup**

**bolig 04**

**Edith Frellesen**

**bolig 223**



## **Violin koncert!**



Tirsdag d. 28. november havde vi besøg af 19 børn i alderen 5 – 15 år, elever fra Det Danske Suzuki Institut. Vi har tidligere haft besøg af musiklærer Marianne Rygners hold, og hver gang er det en fantastisk oplevelse.

Caféen blev for en aften omdannet til koncertsal. Og vi fik mange gæster denne aften; 25 – 30 beboere og pårørende kom ned og lyttede med, mange forældre til børnene var også til stede.

Mens beboere og gæster strømmede til, fyldtes rummet af spænding, alt i mens der hørtes instrumenter, der skulle stemmes.

Så kom de ind! 20 violiner på én gang! Vi var alle målløse – det var bare så smukt. Der sad en mor med 2 små piger på 1 og 3 år ved indgangen – og de var helt benovede af stemningen og musikken – det var deres første koncert. Til indmarch blev der spillet "Gånglåt från Mockfjärd". Bagefter hørte vi bl.a. "O Come, little children" samt "Long, long ago", en folkemelodi, som vi nynnede med på.

Der var 2 forskellige duetter, 2 solo numre, samt en kvartet med bl.a. klaver og cello. Vi hørte bl.a. musik af Suzuki, Händel og Bach.

Til sidst var der musik til 2 fællessange:

"I østen stiger solen op" samt "Dejlig er den himmel blå". Så blev det altså "jul" på Lindely!

Formiddag og eftermiddag var der blevet hængt grankranse op i alle vinduer på Lindely, så sammen med den første julesalme på Lindely, var det bare så rørende og smukt i Caféen.

Det var så fantastisk en aften. Beboere og pårørende var så glade for arrangementet. Jeg så virkelig "lyset" i deres øjne. Eg så også et par af damerne på forreste række, som sad og holdt hinandens hænder. Rørende og dejligt at se, hvorledes de tager sig af hinanden, når de mødes i caféen og oplever noget sammen.

Suzuki karakteriseres som Modersmålmotoden – dvs. de lærer at spille, som de lærer deres modersmål – ved at lytte efter tonerne. Der er fire principper i Suzuki metoden : daglig lytten fulgt af efterligning, stadige gentagelser, ros og opmuntring. Først, når de har et stort repertoire, introduceres de for noder, akkurat som, at man først lærer at læse, når man har lært at tale. Vi oplevede også tydeligt disciplin og stor respekt for de andre elever. Bl.a. sad de meget korrekt på gulvet, når andre elever optrådte. Violin og bue lå pænt foran dem.

Stor tak til Marianne Rygner og hele holdet. Ligeledes stor tak til aftenvagterne denne aften; - de sørgede for, at der kom mange beboere ned i caféen – og til tiden – og var parate til at hjælpe dem op igen bagefter.

## **Else Marie**





## SOM PÅRØRENDE TIL BEBOER PÅ LINDELY

Så skete lige præcis det, som vi sikkert alle har haft tænkt og frygter og naturligvis håber ikke vil ske. Min elskede gamle Mor gik fra Lindely. Ingen ved hvorfor Kirsten de Lichtenberg forlod Lindely efter gudstjenesten i kirken på Sankt Lukas søndag formiddag den 26. november lige før frokost.

Da Kirsten ikke var at finde til frokost blev der ledt overalt i huset, og til sidst blev hun meldt savnet til politiet. Lad mig skynde mig at sige, at det ender godt, for hun bliver fundet på Lyngbyvej og bliver kørt hjem til Lindely igen. Dog meget forkommen, kold og angst.

Det er en rystende oplevelse for en så gammel dame at gå ud i intetheden, rigtig dårligt gående med sin rollator uden overtøj og være helt alene. Det er så skræmmende og på samme tid så lykkeligt, at der ikke skete hende noget.

Hvordan det kunne ske, er der slet ingen, der ved. Det er vigtigt at forstå, at det kan ske igen ikke kun for min mor, men også for andre beboere. Derfor er det mit allerstørste ønske, at vi pårørende og gæster til Lindely altid er ekstra opmærksomme, når vi ser, at en beboer forlader Lindely.

Nogle af vore beboere vil rigtigt gerne gå fra Lindely og det kan og må man faktisk ikke forhindre dem i, det strider mod loven. Men jeg vil alligevel så inderligt appellere til, at vi alle er ekstra opmærksomme og tænker sikkerhed fremfor frihed i det omfang, at det er muligt.

Som familie har vi naturligvis drøftet situationen efterfølgende med plejehjemmet og vi må bare sige, det kan ske og det kan ske igen. Døre og elevatorer står ind imellem åbne ved ind- og udflytninger, leverandører kommer med varer, personale og gæster kommer og går, så her kan alt ske.

Derfor håber jeg med denne skrivelse at kunne appellere til alles forståelse for, at selvom en beboer virker målbevidst og klar, kan det godt være, at man er kommet lidt på afveje.

Det er også vigtigt at nævne, at ud over plejepersonalet, som er ulykkelige, er man som pårørende chokeret og uforstående og reagerer måske irrationelt ved en så trist besked.

Vore kære beboere og vi pårørende er alle i samme båd og plejepersonalet kommer ind hver dag for at gøre deres bedste og selvfølgelig sker der ting, som vi alle gerne ville have været foruden. Selv om vi er en familie med stort engagement og har involveret os utroligt meget på alle måder i livet på plejehjemmet og har vist stor interesse og forståelse blev vi alligevel dybt frustrerede, vrede og ulykkelige simpelthen fordi, her havde vi faktisk nogle helt andre forventninger og det troede vi simpelthen bare ikke på kunne ske.

Men det kunne det altså .....

**Helle de Lichtenberg (datter) Hellerup, den 18. december 2017**



## ”Du bærer lyset frem, stolt på din krone”

Således starter Lucia-sangen.

Onsdag d. 13. december gik Sankt Lukas Stiftelsens børnehave Lundegård Lucia-optog gennem hele huset. De startede på 4. sal og gik ned på de enkelte etager. Smukt var det, og børnene var rigtig søde i deres lange hvide dragter. Det var lidt svært for nogle af dem, at bevæge sig ned af trapperne, i de lange kjoler.

Beboerne var på nogle etager samlet i mellemgangen, og på andre etager sad de i døråbningen til deres stuer, så de kunne følge dem. Ruth i stueetagen var så heldig, at hele optoget kom ind på hendes stue og sang.



Børnene fik til sidst overrakt Luciabrød, som var blevet bagt om morgenen i Caféen.

Traditionen med brødene kommer fra Sverige, hvor de kaldes ”lussebit”; og efter gammel svensk tradition blev man natten til d. 13. december vækket med ”lussebit”. Lucia blev lysets helgeninde (Lucia kommer af lux- det latinske ord for lys), og historien stammer fra Sicilien, hvor Lucia skulle brændes på bålet efter brudt ægteskabslofte, men flammerne ville ikke antænde hende. Lucia døde dog for bødlens sværd i år 304.

Nu har vi fastlagt vintersolhverv til d. 21. december, men i følge gammel katolsk tidsregning, lå årets længste nat mellem d. 12. og 13. december. Derfor holdes mindedagen for Luciabruden d. 13. december.

Stor tak til begge børnehaver for i år. Det er en stor berigelse for vore ældre. Og helt sikkert godt for alle, at forskellige generationer mødes på tværs.

**Else Marie**

## Kor-Koncert

Onsdag d. 13. december havde vi besøg af "Par Terre"- det Kongelige Teaters personalekor. "Par Terre" betyder "på jorden" og det er også navnet på de bagerste stolerækker i Skuespilhuset.

Koret har sunget sammen i 6 år, og er en god blanding af personale fra alle Det Kgl. Teaters 4 huse: Gamle scene, Skuespilhuset, Operaen og de scenografiske værksteder.

Koret har ca. 20 medlemmer med Korleder Hanne Hammer i spidsen. Koret synger 2 timer hver onsdag efter arbejde. Nogle er erfarne korsangere, og andre har aldrig prøvet det før.

Der er ikke nogen professionelle operasangere med i koret, men almindeligt personale lige fra vaskeri, rengøring, snedkersal, kostumeafdeling, statister, kontorfolk samt et par pensionerede balletdansere. Og sikke en oplevelse! Dejlig sang og flot akkompagnement på klaver.

Beboerne var startet med kaffe og lagkage, og efterhånden dukkede sangerne op og slog sig ned mellem beboerne. Da alle sangere var blevet samlet og havde fået kaffe, begyndte de pludseligt at synge – en efter en – "Kyrie Eleison" – som på græsk betyder: Herre, forbarm dig. De rejste sig fra bordene og blev efterhånden samlet oppe ved flyglet. Dette var en meget smuk start på en flot koncert.

Det var et blandet repertoire af danske og engelske sange, bl.a. sang de "Titte til hinanden", Liva Weels "Livet er et kort sekund", men ikke mindst dejlige julesange som "Joy to the world" – O holy night – Bjældeklang og mange flere.

Korsangerne udstrålede glæde og smil, og havde glimt i øjnene. Og deres korleder Hanne var utrolig entusiastisk. Alt dette smittede af på os alle sammen; vi nød sangene og sad og nynnede med. En af vore beboere, som er amerikansk født, nød rigtig de engelske julesange, og sang med. Ind i mellem var der fællessang. Vi sang "Nu tændes tusind julelys" samt Lucia-sangen.

Tak til "Par Terre" for en flot eftermiddag.

De lovede at komme igen til foråret.

**Else Marie**



## En bustur til København med kultur for øje.

Den 23. November skulle 6 skønne beboere, vores hyggelige chauffør Erik Nielsen og Olsen på en kulturopdagelse i København.

Vi skulle afsted kl. 10 fra Lindely, da vi havde et strengt program foran os. Igen var vi heldige med vejret. Solen skinnede dog ikke fra en skyfri himmel, men det regnede ikke. Det har vi ellers været vant til i sommers og ikke mindst i efteråret.

Hvad skulle vi så se på vores kultur bustur? Jo se her..... her er rækkefølgen på Olsen's guidede tur.

Grundvigs kirken, Bispebjerg kirkegård, Ned ad Tagensvej (lygten, Mølnerparken), metro, jordmoder og sygeplejerske uddannelses bygningerne, RH kollegium, gamle militær hospital, universitet biblioteket, Olsens fortæller om Rigshospitalet og de nye bygninger der er ved at blive bygget, Panum Bygningerne, op ad Blegdamsvej, Trianglen (metroen der), Østerbrogade, USA Ambassade, Østerport S (Oslopladsen) Karstellet, Churchill parken, Gefion spring vandet, Esplanaden (Mærsk), Amalienborg, Toldbodgade (Amalieborgs haven), Sankt Annæ plads, Nyhavn, Sømandshjemmet i Nyhavn, Ned langs Nyhavn, Kgs Nytorv, Holmens kirke, Christiansborg, Børsen, Knippels bro, Era Ora restaurant, Huset på Christianshavn, Operaen og så hjem igen 😊.

Hvad siger I så???? Var det ikke en lang men spændende tur vi har været på.

Undervejs fortalte jeg om de forskellige steder, som vi kørte forbi. Jeg vil sige tusind tak for enhver som var med til at gøre turen hyggelig, sjov og spændende. Tak for en veloplagt chauffør og beboere.

Med venlig hilsen

Olsen 😊

## Aktiviteter i januar 2017

---

Tirsdag 2. januar	11.00	Nytårgudstjeneste
	12.00	Fællesspisning
Onsdag 3. januar	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Kor
Torsdag 4. januar	10.30	Musik og bevægelse/bagedag
	13.30	kaffe og hjemmebag
	15.00	Fællessang
Fredag 5. januar	10.00	Tegne-/akvarelgruppe
	10.15	Børnehaven
	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Samvær
Mandag 8. januar	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Film
Tirsdag 9. januar	10.00	Strikkecafé til fordel for socialt arbejde
	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Reminiscens Quiz
Onsdag 10. januar	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Erindringsdans
Torsdag 11. januar	10.30	Musik og bevægelse
	13.30	Bankospild
	15.00	Fællessang
Fredag 12. januar	10.00	Tegne- og akvarelgruppe
	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Samvær
Mandag 15. januar	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Litteratur med Inge Lise
Tirsdag 16. januar	10.00	Strikkecafé til fordel for socialt arbejde
	10.30	Musik og bevægelse

## Aktiviteter i januar 2017

---

Tirsdag 16. januar	14.00	Gudstjeneste
Onsdag 17. januar	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Kor
Torsdag 18. januar	10.30	Musik og bevægelse
	13.30	vi klipper til fastelavn
	15.00	Fællessang
Fredag 19. januar	10.00	Malegruppe
	10.15	Børnehaven
	10.45	Musik og bevægelse
	14.00	Samvær
Mandag 22. januar	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Litteraturgruppe med Helle Salling
Tirsdag 23. januar	10.00	Strikkecafé til fordel for socialt arbejde
	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Foredrag
Onsdag 24. januar	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Erindringsdans
Torsdag 25. januar	10.30	Musik og bevægelse
	13.30	Kaffe og hygge i cafeen/ neglelakering i stueetagen
	15.00	Fællessang
Fredag 26. januar	10.00	Malegruppe
	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Samvær
<b>Temaug</b>		<b>Alperne</b>
Mandag 29. januar	10-13	Seniorshop udsalg
	14.00	vi tager til Alperne
Tirsdag 30. januar	10.00	Strikkecafé til fordel for socialt arbejde
	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Quiz om Østrig
Onsdag 31. januar	10.30	Musik og bevægelse
	14.00	Film "Sound of Music" 1 del

## Kontaktinformation

Lindelys ledere og nøglemedarbejdere kan kontaktes på nedenstående telefonnumre og mailadresser:

<b>Ansvarshavende</b> døgnet rundt alle dage, hele året rundt		<b>39 45 50 01</b>
<b>Forstander Pia Thøgersen</b>		<b>39 45 50 02</b> <b>20 83 25 50 (mobil)</b>
	<b>Mail:</b>	<b>pith@gentofte.dk</b>
<b>Viceforstander Karin Anker</b>		<b>39 45 50 03</b>
	<b>Mail:</b>	<b>kwan@gentofte.dk</b>
<b>Beskæftigelsesansvarlig Else Marie Mikkelsen</b>		<b>39 45 50 25</b>
	<b>Mail:</b>	<b>elmi@sanktlukas.dk</b>
<b>Etage-telefon (stuen og 1 sal) SSA</b> <b>Gitte Svensson</b>		<b>39 45 50 04</b>
	<b>Mail:</b>	<b>gisv@gentofte.dk</b>
<b>Etage-telefon (2. sal) Sygeplejerske</b> <b>Jeanne Rabjerg</b>		<b>39 45 50 06</b>
	<b>Mail:</b>	<b>jeaar@gentofte.dk</b>
<b>Etage-telefon (3. + 4. sal)</b> <b>Afdelingssygeplejerske</b> <b>Betina Larsen</b>		<b>39 45 50 01</b>
	<b>Mail:</b>	<b><a href="mailto:behl@gentofte.dk">behl@gentofte.dk</a></b>
<b>Formand for Beboer- og pårørenderådet</b> <b>Jytte Rekling</b>		<b>20 46 52 36</b>
	<b>Mail:</b>	<b>jytterekling@hotmail.dk</b>

Vi henstiller til de pårørende om at ikke-akutte spørgsmål sendes på mail.