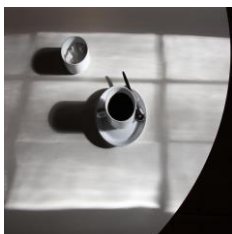
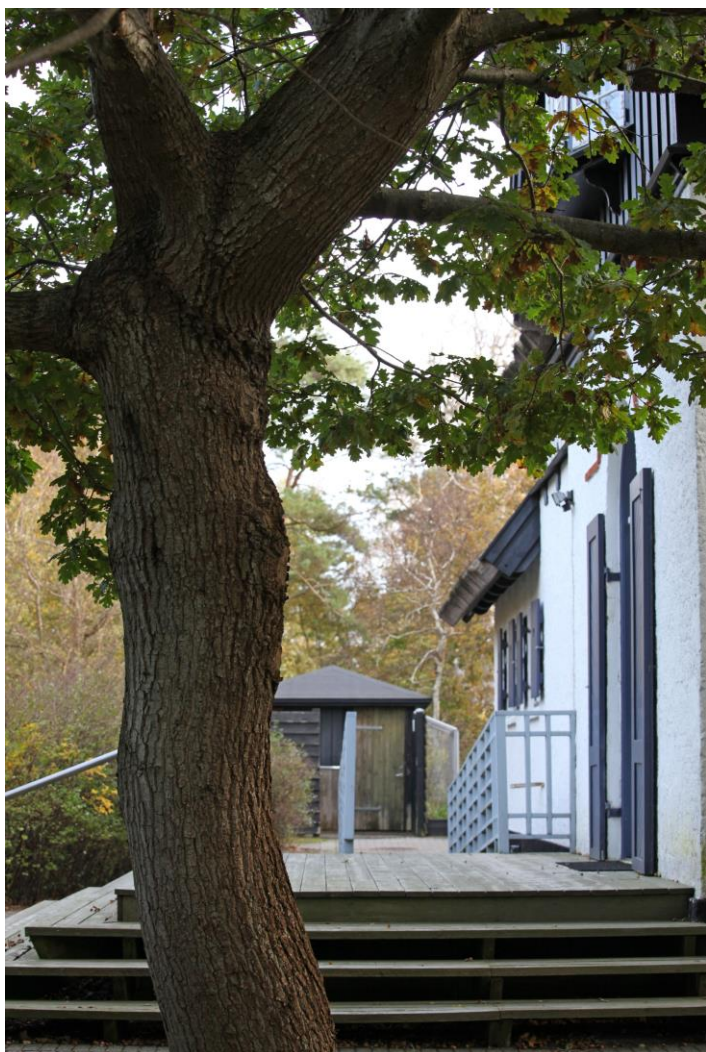


## Billeder fra Refugium Smidstrup Strand

Refugium Smidstrup Strand ligger i et plantageområde lige ud til Kattegat med gode muligheder for traveture. Beliggende på: Sognevej 15, 3250 Gilleleje



Efterårsretræte  
på Refugium Smidstrup Strand  
i dagene 6. – 8. oktober 2017



*Kunstner: Fra Angelico*

**Tema:  
"Fadervor, bønnernes bøn"**



## TEMA: "Fadervor, bønnernes bøn":

Vi fokuserer på bøn og stilhed. Bedeglæder og bedeskuffelser. Hjælper bøn? Lytter Gud og jeg til hinanden?

"Herre, gør mit liv til bøn", Salmebogen nr. 588,1.

Velkommen til stilhed, samtale og hvile. Velkommen uanset alder og tro. Man vælger selv, hvilke samlinger man ønsker at deltage i.

### Fredag den 6. oktober 2017

Kl. 16.00 – 17.30 Ankomst, kaffe/te og indkvartering  
Kl. 18.00 Middag og velkomst  
Kl. 19.30 Præsentation. Forventninger til weekenden.  
Kl. 21.00 Aftenbøn i kirken

### Lørdag den 7. oktober 2017

Kl. 08.00 Morgenbøn i kirken  
Kl. 08.15 Morgenmad  
Kl. 09.30 Stille strandtur  
Kl. 10.00 "Fadervor", 1. halvdel  
*Oplæg og gruppesamtale v. Eleonora*  
Kl. 12.00 Frokost  
Søvn, hvile. Fotografering, tegning, læsning, collage, travetur .....  
Kl. 17.00 Ledet meditation i kirken  
Kl. 18.00 Middag  
Kl. 19.30 "Fadervor", 2. halvdel  
*Oplæg og gruppesamtale v. Annette*  
Kl. 21.00 Aftenbøn i kirken

### Søndag den 8. oktober 2017

Kl. 08.15 Morgenmad  
Kl. 09.00 Gudstjeneste  
Kl. 11.00 Vi samler indtrykkene  
Kl. 12.00 Frokost og farvel

Under måltiderne nyder vi musik og mad i stilhed undtagen ved første og sidste måltid.



1. Mos. 18, 1-15

Medbring bibel, notesbog og evt. materiale til kreative sysler.

I løbet af retræten vil der være mulighed for individuel samtale med retrætelederne:

Annette Brønnum Nystrup, forhv. hospicepræst ved Sankt Lukas Hospice  
Eleonora Skov Andersen, teolog og familieterapeut ved Sankt Lukas Rådgivning

**Tilmeldingsfrist** fredag den 15. september 2017.

**Pris** kr. 1.700,- alt inklusiv. Faktura fremsendes efter tilmeldingsfristens udløb, og bindende tilmelding sker ved indbetaling af deltagerpris senest den 29. september 2017.

### Nærmere oplysninger og tilmelding:

Telefon: 39455202 eller pr. e-mail til: [admin@sanktlukas.dk](mailto:admin@sanktlukas.dk)