

## **LINDELY PLEJEBOLIGER**

### **PRAKTISK INFORMATION**

**(i alfabetisk rækkefølge)**

#### **Aktivitetstilbud**

Kulturelle aktiviteter: aktiviteter som gåture, gymnastik, spil, højtlesning af bøger og aviser, sang og musik enkeltvis og i grupper samt hjælp til håndarbejde ud fra den enkeltes ønske eller behov foregår i lokalerne i kælderetagen og opholdsstuerne. Hver måned opsættes på opslagstavlerne en månedsplan for aktiviteterne på Lindely.

Personalet er behjælpelig med f.eks. tøjfremvisning og andre aktiviteter efter ønske og mulighed. Herudover arrangeres årstidsbestemte udflugter og fester samt arrangementer i forbindelse med højtiderne. Hold øje med opslagene.

Du er naturligvis velkommen til selv at holde avis. Årstidspynt, blomster, fotografier, lidt ekstra til hyggestunder indgår i beløbet til kulturelle aktiviteter.

#### **Besøgende**

Pårørende og familie er altid meget velkomne til at aflægge besøg, og der er mulighed for at købe kaffe og te. Der er ligeledes mulighed for at deltage ved middags- og aftensmåltidet mod betaling. Personalet skal blot have besked hverdagen før senest kl. 9.00.

Pårørende er endvidere velkomne til at deltage mest mulig i såvel din dagligdag som ved fester og udflugter.

#### **Daglig rytme**

Måltiderne indtages i egen bolig eller i spisestuen på den etage, hvor du bor. Som udgangspunkt er der følgende spisetidspunkter, der også kan aftales individuelt.

Morgenmad

ca. kl. 08.00

Frokost: Kold buffet

ca. kl. 12.00

Eftermiddagskaffe med enten kage eller frugt

ca. kl. 14.30

Aftensmad: Varm ret og dessert

ca. kl. 17.30

Aftenkaffe

ca. kl. 19.30

#### **Depotkonto**

Du kan oprette en depotkonto til brug for betaling af dine udgifter til frisør, fodpleje og andet. Formålet med depotkontoen er, at du undgår at opbevare kontanter i din bolig til disse udgifter.

På kontoen kan der indsættes op til kr. 2.000,-. Der kan indbetales til depotkontoen via din bankkonto. Bankoverførsel til depotkontoen foretages med angivelse af navn og bolignummer til:

Jyske Bank 5078 0001109959

### **Drikkevarer**

Det anbefales, at du modtager diverse drikkevarer fra Lindely. Alle drikkevarer tilbydes til morgenmad, frokost og aftensmad. Som formiddagsdrik tilbydes saft, isvand eller juice. Eftermiddag og aften serveres kaffe, the og saft. Der betales særskilt for sodavand, øl, vin, snaps og portvin.

### **Frisør**

Lindely har en aftale med en mobil frisør. Personalet vil hjælpe med at bestille tid. Der kræves kontant betaling, hvilke kan ske via din depotkonto.

### **Fodpleje**

Lindely har en aftale med en fodterapeut. Personalet vil hjælpe med at bestille tid. Der kræves kontant betaling, hvilket kan ske via din depotkonto.

### **Forsikring**

Du skal selv sørge for indboforsikring af dine ejendele. Vi anbefaler at du også har en ansvarsforsikring.

### **Fysioterapi**

Lindely tilbyder ikke decideret genoptræning, men vi formidler gerne kontakt til Gentofte Kommunes genoptræningscenter, Tranehaven. Det kan rekvireres fysioterapi via din egen læge. Der gives tilskud over sygesikringen.

### **Fødselsdage**

Når du har fødselsdag, bliver du fejret, og Lindely serverer lagkage til fælles eftermiddagskaffe.

### **Gudstjeneste**

Der er mulighed for hver søndag at deltage i højmesse i Sankt Lukas Stiftelsens kirke. To gange om måneden er der gudstjeneste på Lindely.

### **Hjælpemidler**

Du skal selv medbringe de hjælpemidler, du normalt benytter f.eks. stok, kørestol m.v. Hjælpemidler som du måtte få behov for at benytte, udlånes til dig gennem Gentofte Kommunes hjælpemiddelcentral. Personalet vil være dig behjælpelig hermed.

### **Indflytning**

Ved indflytning skal du medbringe:

Sygesikringsbevis

Navne, adresser og telefonnumre på dine pårørende med markering af, hvilken af dine pårørende der kan kontaktes.

Du skal straks orientere Folkeregistret om adresseændring til:

Lindely  
Bolig nr. XXX  
Sankt Lukas Vej 9 A – 9 B  
2900 Hellerup

## **Internet**

Der er etableret trådløst internet i Lindely. Personalet kan oplyse den gældende kode.

## **Kørsel**

Kørsel til f.eks. læge, speciallæge og laboratorium skal du selv betale. Endvidere skal du selv betale for afhentning af akut medicin fra apoteket. Du kan via din sagsbehandler søge tilskud til kørsel med taxa.

## **Ledsagelse**

Hvis du har brug for ledsagelse til læge, speciallæge eller andet, opfordrer vi til, at dine pårørende ledsager dig.

## **Lejekontrakt**

Plejeboligerne i Lindely administreres af Diakonissehuset Sankt Lukas Stiftelsen. Oprettelse af lejekontrakt foretages ligeledes af Sankt Lukas Stiftelsen.

Ved fraflytning skal lejemålet opsiges skriftligt til.

Sankt Lukas Stiftelsen  
Administrationen  
Bernstorffsvej 20  
2900 Hellerup

Opsigelsesvarslet er løbende måned + 1 måned.

## **Medicinhåndtering**

Får du daglig medicin, som er ordineret af din læge og ønsker du hjælp til at få doseret medicin, støtter og vejleder sygeplejersken dig med dosering i dagæsker. Du skal selv betale for doseringsæsker og medicin helt eller delvist afhængig af dit personlige medicintilskud. Vi kan tilbyde dig hjælp til administration og indtagelse af din medicin ud fra Gentofte Kommunes instruks om "Håndtering af medicin for plejeboliger med fast personale", der er i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens aktuelle retningslinjer.

Vi benytter Hellerup Apotek til medicinbestilling. Betaling for medicin sker via BetalingsService. Ved indflytning skal underskrives blanket herfor.

## **Menuplan og kosttilbud**

Lindely får leveret mad fra Sankt Lukas Stiftelsens Centralkøkken. Lindely er i tæt kontakt med Centralkøkkenet, og det er muligt at bestille 'kræsekost' og andre former for diæter eller opfylde specielle ønsker. Menuplanen opslås på hver etage ved spisestuerne.

## **Mødestedet**

Beboerne, pårørende og gæster er velkomne i Mødestedet på Sankt Lukas Stiftelsen, der er et tilbud om samvær.

Mødestedet ligger i bygningen ved siden af Lindely. Mødestedet holder åben mandag – fredag kl. 10.00 – 16.00. Mødestedets Café tilbyder hver dag mad og drikkevarer til rimelig pris. Mødestedet har opholdsstue, samtalerum, hvilestue og handicaptoulet.

Læs mere om Mødestedet på Stiftelsens hjemmeside og i brochuren om Mødestedet.

## **Nøgler**

Til hver bolig hører 3 nøgler, der udleveres efter behov. Nøglerne passer til boligens hoveddør.

Pårørende kan bestille og få udleveret en nøglebrik der kan åbne de 2 hoveddøre til Lindely. Der betales et nøgledespositum på kr. 200,- pr. nøglebrik, der tilbagebetales hvis nøglebrikken tilbageleveres senest 14 dage efter lejemålets fraflytning.

## **Omsorgstandpleje**

Gentofte Kommunes omsorgstandpleje tilbyder dig tandpleje, såfremt du er tilmeldt ordningen. Hvis du i forvejen er tilmeldt ordningen, skal du huske at ændre adresse.

## **Parkering**

Det er ikke tilladt at parkere i Stiftelsens parkområde. Der henvises i stedet til parkeringsplads og cykelparkering ved Stiftelsen med indkørsel fra Tuborgvej eller på offentlige veje, der støder op til Stiftelsen.

## **Penge og værdigenstande**

Lindely opfordrer dig til ikke at opbevare kontante beløb i din bolig. Lindely kan ikke påtage sig ansvaret for kontanter, værdifulde smykker. Vi anbefaler at du indsætter penge på en depotkonto, hvorfra betaling for frisør, fodpleje og evt. drikkevarer kan ske.

## **Post**

Vi omdeler post 1 gang om dagen. Det er en god ide at omadressere den post, som dine pårørende skal tage sig af.

## **Radio og TV**

Radio og TV findes i fællesrummene på hver etage, men du er velkommen til at medbringe dit eget til boligen. Her betaler du licens/medieafgift som i en privatbolig.

Ved ikke samboende ægtefæller er en husstandslicens gældende for begge parter, når den ene flytter ind på en institution, jf. "Bekendtgørelse om licens", bekendtgørelse nr. 434 af 6.5.2011.

Der er indlagt kabel-tv i alle plejeboliger. Beboeren betaler antenneafgift, der omfatter grundpakken. Ønskes en anden pakke, skal man selv kontakte YouSee. Prisen for en anden pakke betales direkte til YouSee, som kan kontaktes på tlf. 80 80 40 40.

## **Rengøringsartikler**

Rengøringsydelsen omfatter: Rengøringsmidler og redskaber til rengøring af plejeboligen samt elpærer til nagelfast belysning. Prisen herfor fremgår af aftalen om serviceydelser.

Du kan få hjælp til rengøring af din bolig 1 gang om ugen. Personalet må kun gøre rent med godkendte, miljøvenlige rengøringsmidler.

## **Runde fødselsdage og lignende**

Der er mulighed for at låne lokaler i Lindely, hvis du ønsker at fejre din runde fødselsdag eller en anden særlig begivenhed. Du og din familie skal selv ordne alt det praktiske vedrørende arrangementet.

## **Rygning**

Du må ryge i boligen. Endvidere er det tilladt for beboerne at ryge udendørs på rygepladsen, såfremt der tages hensyn til andre beboere, gæster og personalet.

På Sankt Lukas Stiftelsen og Lindely vil vi have et sundt miljø både ude og inde. Det er derfor ikke tilladt at ryge på matriklen, hvilket gælder pårørende, gæster og personale.

## **Telefon**

### *2-værelses boligerne*

Telefon kan medbringes og tilsluttes i egen bolig. Du skal tilmelde dig telefonselskabet. Inden du gør det, skal du indtil videre have tildelt et lokalnummer, som dit telefonnummer viderestilles til. Dette telefonnummer tildeles dig ved kontakt til Sankt Lukas Stiftelsens IT-afdeling, tlf. 30 85 24 65. Abonnement og telefonopkald betaler du selv.

### *1-værelses boligerne*

Telefon kan medbringes og tilsluttes i egen bolig. Du skal tilmelde dig telefonselskabet og betale for abonnement og telefonopkald.

## **Teleslynge**

Der er installeret teleslynge i alle fælles opholdsstuer. Ønsker du teleslynge i din egen bolig, skal dette installeres gennem hjælpemiddelcentralen.

## **Transport**

Bus 21 og 185. Stoppested: Sankt Lukas Stiftelsen

## **Tøjevask**

Der er mulighed for at få vasket dit tøj og undertøj. Det anbefales at benytte Lindelys vaskeri. Prisen herfor fremgår af aftalen om serviceydelser.

Leje af sengetøj og håndklæder.

Du kan vælge mellem selv at medbringe eller leje sengetøj og håndklæder gennem Lindely. Prisen fremgår af aftalen om serviceydelser.

Såfremt du vælger selv at medbringe sengetøj og håndklæder, skal du selv sørge for vask heraf.

## **Vinduespudsning**

Ind- og udvendig vinduespudsning sker 2 gange om året. Prisen fremgår af aftalen om serviceydelser.

## **Ønsker du mere information, henvises du til:**

Forstander Pia Thøgersen

Tlf.: 39 45 50 02 eller

Viceforstander Karin Anker

Tlf.: 39 45 50 03

mellem kl. 10.00 og 12.00

**mail: [lindely@sanktlukas.dk](mailto:lindely@sanktlukas.dk)**